

Die Kompetenz+Beratung

Wissen. Können. Handeln.



*Im Laufe unseres Lebens erwerben wir eine Vielzahl an Stärken und Kompetenzen, die nicht in unseren Zeugnissen stehen und für die wir keine Nachweise haben. Die Kompetenz+Beratung motiviert, über die persönlichen Interessen, Ambitionen und Fähigkeiten nachzudenken und **den eigenen Stärken auf die Spur zu kommen.***

Die Bildungsberatung NÖ bietet mit der Kompetenz+Beratung ein **kostenloses** Beratungsformat für Menschen in beruflichen Orientierungsprozessen. In Gruppen- und Einzelarbeit werden die bisherigen Interessen und Tätigkeitsfelder beleuchtet, um die daraus entstandenen Kompetenzen abzuleiten. Diese Lebensrückschau bildet die Basis auf dem Weg von der Formulierung bis zur Planung neuer Bildungs- und Karriereziele.

Das Nachdenken über sich und die **positive Rückschau auf das eigene Leben** ermöglicht eine neue Selbstsicht, eine Stärkung des Selbstwertes und führt zu neuer Motivation sowie **neuen Ideen**. Diese Erkenntnisse werden in der abschließenden Einzelberatung präzisiert, die **nächsten Schritte geplant**.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Wunsch nach mehr Klarheit über die eigenen Kompetenzen
- Eigenaktivität: Kompetenzprotokoll erstellen, Informationen über Berufsfelder einholen, Austausch mit relevanten Personen im sozialen Umfeld etc.
- Bereitschaft zu Gruppenarbeiten

Ablauf:

Der gesamte Kompetenzberatungsprozess verläuft in 4 Phasen, einer Kombination aus Workshop und Einzelberatung. Zur Dokumentation der Ergebnisse werden ein Kompetenzprotokoll sowie ein Aktionsplan erstellt.

- Informationsgespräch
- Workshop (1 ganzer Tag zu je 8h oder 2 halbe Tage zu je 4h)
- Eigenarbeit der Teilnehmenden
- Einzelberatung

Termine und Anmeldung: 02742 – 25 025 bzw. www.bildungsberatung-noe.at

www.bildungsberatung-noe.at